

Podlavičník



podzimní vydání

2015-2016

Co se děje na naší škole?



Milí čtenáři,
jsme tady opět s dalším číslem našeho školního časopisu.
Určitě se máte na co těšit.

Za uplynulé dva měsíce se na naší škole událo spoustu zajímavých věcí.

Jednou z prvních událostí byla soutěž „Najdi si svou kešku.“
V této soutěži se našim osmákům velice dařilo. Byli rozděleni do dvou týmů po čtyřech, ve složení:

Tým „**Eminem**“ – Teodor Janjuš, Martin Gall, Barbora Adamová, Jiří Heralt, Lukáš Knebl – získali **4. místo**.

Tým „**Kačeři**“ – Viktor Wolf, Adam Groda, Martin Vyhnálek, David Borunský, Lukáš Cuc – získali **1. místo!**

Ve čtvrtek 25. září se uskutečnila na Střední škole průmyslové a umělecké v Opavě soutěž „Kreslím, kreslíš, kreslíme...“
Za naši školu se umístila na krásném **3. místě** Dominika Holčáková.

V neposlední řadě musíme zmínit také soutěž „Logická olympiáda“, které se zúčastnilo mnoho z vás. Psala se v posledních dvou týdnech. Z naší školy do krajského kola postoupili :

V **kategorii A:** Bartoloměj Valtr

V **kategorii B:** Barbora Adamová a Michaela Valtrová

Všem zúčastněným žákům moc gratulujeme a vám všem ostatním přejeme příjemnou zábavu.

(Kateřina Michalisková a Barbora Adamová)

Anketa



Čeho se nejvíc bojíš?



Nina 1.A

Já se nejvíce bojím duchů.

Martin 1.B

Já mám hrozný strach ze zombíe.



Klára 2.B

Nejvíce se bojím upírů.



Honza 2.A

***Mojí velkou obavou jsou zácho-
doví pavouci. Nahánějí mi
hrůzu.***



Nikol 3.A

Mám hrůzu z čarodějnic.



Lukáš 3.A

Já nemám rád zombíe.



(Věra Matýšková)

„Emise“, aneb čisté ovzduší pro Opavu

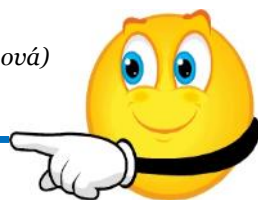
Jsmo skupinka mladých studentů, kteří nechtějí nečinně přihlížet stále se zhoršujícímu stavu ovzduší. Proto jsme se rozhodli zapojit do projektu „Emise“.

Prostřednictvím projektu chceme vzdělávat a informovat veřejnost a tím šířit myšlenku o zdravotně nezávadném ovzduší.

Dne 13.10 2015 jsme se s naší skupinou emisařů vydali do Ostravy. První zastávka byla u Vysoké školy báňské, kde jsme měli přednášku o kotlích, jak máme topit a další informace nám řekl kamarád od "Smokemana" a to o ovzduší. Druhá zastávka byla ve Světě techniky v oblasti Dolních Vítko-

vic. Tam jsme měli rozchod, vyzkoušeli jsme si spoustu atrakcí. A jako třešnička na dortu bylo kino. Upřesněně Galapágy. Tento výlet nás hodně poučil, potěšil a inspiroval.

(Veronika Filipová)



Přidej se k nám!

I ty máš možnost se zapojit...

Všechny informace najdeš na našich webových stránkách:

www.projekt-emise-zsbn-opava.webnode.cz

Recepty



Největší módou v tom, co jíme, se stala

„zdravá výživa“. Plno lidí přišlo na to, že vařit jde zdravě a zároveň chutně. Naše redaktorka si pro Vás připravila dva výborné recepty, týkající se právě této zdravé stravy.

Jablečná omeleta

Ingredience:	375 ml mléka	1/2 kostky droždí
	200 g polohrubé mouky	1 ks vanilkový cukr
	50 g másla	špetka soli
	4 vejce	40 g mandlí
	5 ks jablíček	marmeláda

Do vlažného mléka rozdrobíme droždí, posypeme cukrem a necháme po dobu 5 minut vzejít kvásek. V míse smícháme 40 g rozpuštěného másla s cukrem a solí. Přidáme mouku, přilijeme kvásek a vypracujeme hladké těsto, které necháme 30 minut vykynout. Spaříme a oloupeme mandle. Nasekáme je na nudličky a nasucho opražíme.

Rozpůlíme omytá jablka, vykrojíme jádřince a nakrájíme na plátky. V pánvi rozpustíme lžičku másla. Lžící odebereme část těsta a rozprostřeme ho. Zatímco se smaží, po povrchu vyrovnáme jablka, do středu dáme marmeládu a posypeme mandlemi. Takto zpracujeme postupně všechno těsto i jablka.



Recepty

Zdravá bábovka



Ingredience:

5 vaječných bílků	80 g pšeničné celozrnné mouky
20 g bramborového škrobu	70 g pšeničné hladké mouky
30 g mletých mandlí	60 g másla
50 g třtinového cukru	1 lžička kypřicího prášku
vanilka	citrónová kůra
špetka soli	



Z bílků se špetkou soli vyšleháme tuhý sníh. Mouku smícháme s bramborovým škrobem, kypřicím práškem, mletými mandlemi, cukrem, vanilkou a citrónovou kůrou. Do směsi pomalu vmícháme vyšlehané bílky. Nakonec přidáme rozpuštěné máslo. Těsto přelijeme do vymazané a vysypané bábovkové formy a dáme do rozpálené trouby na 180 stupňů, ve které pečeme přibližně 40 minut. Bábovka je nejlepší čerstvá. Další dny po upečení má totiž tendence tvrdnout. Přejeme Vám dobrou chuť!

(Věra Matysková)

RAW - zdravá strava



Jak na stres?

Avokádo - obsahuje hodně minerálů a také vitamíny B, E a C. Upravovat jde na sladko i na slano.

Oříšky - velmi dobře fungují na stres a únavu. Dejte si jakékoliv (buráky, kešu nebo vlašské).

Sušené ovoce - podporuje psychiku a potlačuje únavu. Výborné jsou sušené švestky nebo sušený ananas.

Čokoláda - je potěšení, které pročistí tělo i mysl. Ale pozor! Na zahnání stresu a špatné nálady pomůže nejlíp 100% čokoláda z kakaových bobů.

Rady, tipy a triky



Lapače snů

Máte noční můry? Dělá Vám problém usnout? Podle indiánů mají amulety zvané „Lapače snů“ pomoci zahnat zlé duchy a přinést klidný spánek. Pokud nevěříte na tuto legendu, mohou se stát krásnou dekorací vašeho pokoje.

Co budeme potřebovat :

Obruč – můžete použít kroužek na vyšívání, věnec nebo jakýkoliv jiný kroužek

Provázek – bavlnka, konopný provázek, niť nebo drátek

Šicí jehla (není nutné)

Zdobení na obmotání obruče – provázek, bavlnka nebo kůžička.

Jak na to :

klacíky. Zkrátka to, co se Vám bude líbit.

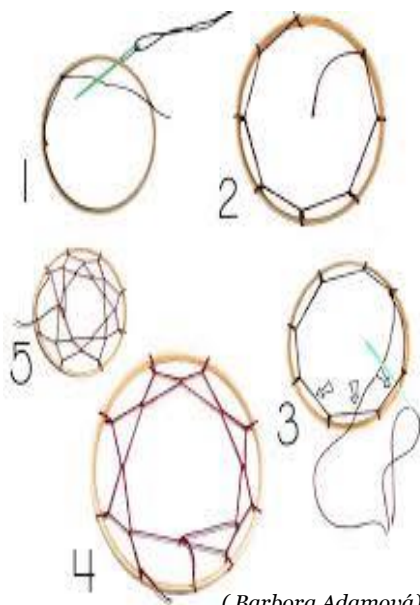
1. Pokud chcete, obmotejte nejdříve obruč zdoběním (bavlnkou nebo kůžičkou). Nyní následuje vyplétání obruče provázekem.

2. Postupujte podle návodu a vše nezapomeňte utahovat.

3. Tímto způsobem pokračujte, dokud nedojdete do středu kde už nemůžete pokračovat, nebo se jednoduše rozhodnete, že to takto stačí. V tom místě pak udělejte dva uzlíky na sobě a provázek odstříhnete. Pro zajištění uzlíku ho můžete zakápnout troškou lepidla nebo bezbarvým lakem na nehty.

Tip: Pokud nechcete dodržovat centralizovaný způsob vyplétání, udělejte pouze první dva kroky a poté dělejte uzlíky a oka tak, jak se vám to bude líbit.

Lapač snů si můžete ozdobit jakkoliv Vás napadne a bude se Vám líbit. Přímou do vyplétání můžete přidat korálky, ale také navěsit nejrůznější ozdoby. Na dozdobení použijte třeba korálky, peříčka, stuhy, kamínky nebo



(Barbora Adamová)

Básničky a písničky



Mimořádná situace

Ráno když jsem otevřela oči,
slyšela jsem že venku něco hučí.

Podívala jsem se z okna ven a
všude byla voda jen.

A v rozhlasu jsem se doslechla,
že ves evakuační plán rozběhla.

Máme si sbalit jídlo, pití a do-
klady a nezapomenout na hygi-
enické potřeby.

Máme zachovat klid a počkat,
až nás přijdou zachránit.

(Zuzana Víchová a
Natálie Kolarczyková - 7.B)

Mimořádná situace

Při situaci mimořádné,
nebudem mít kecy žádné,
poslechneme pokyny



a nebudeme dělat blbiny.

Počkáme až se situace vyřeší,
v případě evakuace odjedeme do bezpečí.



(Tina Šindlerová a Kristýna Rybořová - 7.B)



Trnky a Šípky

Já mám pěkný vinohrádek ,

v tom mi rostou trnky,

kdybych já těch trnek neměl,

co bych se já hladu naměl.

(Z Moravy)

Pojďte holky,

do oborky,

chlapci půjdou s námi,

půjdeme se podívatí,

jsou -li trnky zralý:

nejsou zralý ,

jsou kyselý,

půjdem na ně

až v neděli.

(Z Čech)

Hoj, hoj, Bartoňku,

kam pojedíš na koňu?

Já pojedu do Němec

Janičkovi pro věnec.

A mně taky jeden

a chlebiček s medem

a koláče s trnkama

aby drumla brnkala:

brnky, brnky, brnky,

(Anna Shehata)



Slovníček



(Daniela Green)

Latina	QUOD NOMEN EST TIBI?	SALVE	BENIGNE FACIS	FAMILIA	QUOT ANNAS NATO ES?	QUALITER ENIM ES?
Německo	WIE HEIßT DU?	HALLO	DANKE	FAMILIE	WIE ALT BIST DU?	WIE GEHT ES DIR?
Španělsko	CUÁL ES TU NOMBRE?	HOLA	GRACIAS	FAMILIA	CUÁNTOS AÑOS TIENES?	COMO ESTAS?
Francie	QUEL EST VOTRE NOM?	BONJOUR	MERCI	FAMILLE	QUEL ÂGE AS-TU?	COMMENT ALLEZ-VOUS?
Havai	O WAIKOU INOA?	ALOHA	MAHALO	OHANA	EHIA OU MAKAHIKI?	PEHEA OUKOU?
Anglie	WHAT IS YOUR NAME?	HELLO	THANK YOU	FAMILY	HOW OLD ARE YOU?	HOW ARE YOU?
Česko	Jak se jmenuješ?	Ahoj	Děkuji	Rodina	Jak jsi starý?	Jak se máš?

Biblické příběhy



Nábotova vinice. Žil jeden král jménem Achab. Vedle jeho paláce byla vinice, která patřila Nábotovi. Král zatoužil koupit vinici a proto poslal pro Nábotu. Nabídl mu dobrou cenu, ale Nábot odmítl „Pán nedovolí, abych opustil své dědictví“ odpověděl králi. Král chtěl získat vinici a tak mu manželka poradila lest na Nábotu. Po křivém obvinění ho král odsoudil k smrti a nechal ho ukamenovat. Král si šel prohlédnout svou novou vinici. Bůh za ním poslal proroka Elijáše, aby mu jeho čin vytkl. „Tato vinice byla koupena výměnou za smrt nevinného muže a proto zemřeš stejně krutou smrtí!“ řekl Elijáš. Král si uvědomil co udělal a začal svého činu velmi litovat. Bůh viděl, že Achab prozřel a uvědomil si svůj hřích. Tak prohlásil, že k němu bude milosrdný a nechal ho dožít v klidu.

(V. Válková, Hana Jirků)

Vtipy



Kocouří schůze

Kočky a kocouři mají výroční schůzi. Předseda kocour má proslov a říká : „Za loňský rok bylo vnaší obci neopatrnými řidiči přejeto 27 koček.“
... „Mohla by ta myš vzadu laskavě přestat s tím potleskem?!“

Mrtvola před kinem

Dva policajti najdou před kinem mrtvolu. Jeden vytáhne notýsek a druhý mu diktuje: „ V pátek večer jsme našli před kinem mrtvolu.“ Druhý se ptá: „Jak se píše kino? S y nebo i?“ „Hmmm, nevím, napiš tam biograf.“ A druhý zase: „ A jak se píše biograf? S y nebo i?“ „Hmmm, to taky nevím. Víš co? Přeneseme ho k poště.“

(Kateřina Michalisková)

Zajímavosti



- *Žirafy spí jen 20 - 30 minut denně, a to ještě ve stoje a po kouscích během dne. Čistí si uši vlastním (až půlmetrovým) jazykem. Žirafi mládě po porodu spadne z výšky téměř dva metry, bez následků. I přes obří délku krku je žirafa příliš krátká na to, aby dosáhla hlavou na zem. Aby něco zvedla ze země, musí pokleknout a směšně roztáhnout přední nohy*
- *Ve skutečnosti netušíme, jakou barvu měli dinosauři. Filmaři si prostě vymýšlí, nic jiného jim ani nezbývá*
- *Mořská hvězdice má osm očí. Na konci každé končetiny jedno*
- *Komáři mají zuby*
- *Pštros má větší oko, než mozek*
- *Některé žáby mohou být zmrazeny a zase rozmrazeny a přesto žijí dále*

(Kateřina Michalisková)

Fotosoutěž

Nově pořádáme novou fotosoutěž o nejkrásnější vyřezanou dýni. Fotky Vašich dýní pošlete do 15.11.2015 na e-mail :

podlavicnik.zsbn@seznam.cz

Pravidla soutěže: *zašlete fotku dýně s Vaším jménem a příjmením, věk a třída.*

Těšíme se na Vaši účast!

(Kateřina Michlíková)



Loučí se s Vámi Podlavičník



Podzimní číslo našeho školního časopisu je opět u konce. Náš celý tým redaktorů se s Vámi srdečně loučí a doufáme, že se Vám tohle číslo líbilo.

Vaše redakce:

Kateřina Michalisková - šéfredaktorka

Barbora Adamová - redaktorka

Věra Matýsková - redaktorka

Daniela Green - redaktorka

Kateřina Michlíková - redaktorka

Hana Jirků - redaktorka

Anna Shehata - redaktorka

Veronika Válková - redaktorka

Se vším nám pomáhaly paní učitelky Sokolová a Slováčková.



Zdroje: google

zajímavosti.cz

a naše chytré hlavy

Cena : 5,-