

PODLAVIČNÍK



Září- Říjen 2017

ÚVOD, OBSAH

Milí čtenáři,

jak jste si určitě všimli, tak prázdniny skončily a asi před dvěma měsíci nám začala škola. Proto bychom vám chtěli popřát co nejvíce úsměvu, sil a štěstí do letošního školního roku. Rádi bychom vás tímto číslem vtáhli do světa sportu, jelikož toto číslo pojednává především o něm. Dozvíte se něco o českých rekordech, jak se zdravě stravovat a také jsme vyzpovídali vyučující, jaký sport dělali jako děti.

Doufám, že se při čtení pobavíte a zároveň se dozvíte i něco nového.

úvod, obsah.....	2	Pozdvižení v	
co se děje na škole...3		Pompejích.....	10
co se děje na škole...4		Dětský tenis.....	10
co se děje na škole...5		Rozhovory.....	11
Politický koutek.....	5	Anketa prvňáčci.....	12
Playlist na podzim.....	6	anketa učitelé.....	13
Recepty.....	7	anketa 1. stupeň.....	13
Já padouch 3.....	8	Příběh stromu v naší	
nenudím se, čtu si....	9	zahrádce.....	14-15



CO SE DĚJĚ NA ŠKOLE

Taneční

Všudybýlek

Ve středu 11.10. Odpoledne se sešli předškoláci na naši tradiční akci „Všudybýlkova dobrodružství“, jež děti seznamuje s prostředím, naplní a pedagogy školy. Napoprvé se děti zapojily do aktivit školní družiny: tančilo se, cvičilo, hrálo i soutěžilo. Po pohybové rozcvičce děti hrály ovocný koš, štronzo, tančilo se mezi polštáři, děti se prošly v hadu důvěry, tančilo se s balónky, přenášel se papír a kuličky, foukalo se brčkem do míčků..... Děti vypadaly spokojeně a maminky si mezitím odpočinuly u kávy a čaje.



Questing

Ve čtvrtek 14. 9. 2017 se děti ze třídy 3.B vydaly na svou cestu za pokladem. Šlo o hru ve stylu šipkované, kterou přichystalo Informační centrum v Opavě. Je zaměřena na poznávání historicky zajímavých částí Opavy, děti plní nejrůznější úkoly, vyplňují hlavolam a formou hry se dozvídají více o našem městě. Úspěšní řešitelé jsou na konci odměněni drobným dárkem.



Soutěž mladých zoologů

Soutěž pořádá ostravská zoologická zahrada pro žáky čtvrtých a pátých tříd. Soutěž je kombinace vědomostní a sportovní soutěže. Soutěžící probíhají trať, která je připravena v ZOO a plní různé úkoly. Letošní téma bylo "Živočichové v okolí lidských obydlí". Naši školu reprezentovala tři družstva po sedmi soutěžících – Valérie Molínová, Viktorie Pawliková, Adéla Přikrylová, Anička Pierníková, Štěpán Staníček, Julie Štěrbová, Kristýna Šamarová, Andreas Urbánek, Ondřej Pavela, Michael Abrahám, Natálie Svobodová, Lukáš Krybus, Monika Bučková, Klára Křižanovská, Sofie Machovská, Nikol Mahrová, Eliška Lémanová, Barbora Měchová, Dagmar Jasníková, Lukáš Fajkus, Vojtěch Kravál.



Tajemná Opava

V pátek 6.10. jsme se s dětmi ze 3. B zašli podívat do Okresní knihovny Petra Bezruče v Opavě, kde probíhala výstava obřího leporela Dějiny udatného národa českého autorky Lucie Seifertové, která napsala i zbrusu novou knihu Tajemná Opava.

Na motivy této knihy vznikla také desková hra o Opavě. Ta byla ve velkoformátovém prostorovém provedení umístěna ve foyer knihovny, kde si ji mohli zájemci sami vyzkoušet.



Najdi si svou kešku

Dne 20. 9. se tři týmy z naší školy zúčastnily soutěže „Najdi si svou kešku“. Tým „Třeba“ složený z žáků 9. B – Klaudie Trojančíková, Štěpán Pavelek, Radovan Štecel a Josef Skolka se umístil na výborném 5. místě. Tým z 8. A „Kešoni“ – Michal Arleth, Matyáš Holčapek, Šimon Valenta a Martin Dehner se umístil na 19. místě. Poslední tým z 8. B „Božka 8. B“ – Markéta Šimerová, Kateřina Michlíková, Tadeáš Věntus a František Jaroš skončil na 20. místě. Počasí nebylo moc příznivé, po celou dobu pršelo, ale i tak se soutěž konala a všichni doběhli v pořádku. Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci školy



Dopravní výchova

Téma pro každého z nás velice důležité a stále aktuální. Abychom zvládli všechna úskalí opavského silničního provozu a ve zdraví překonali všechny záludnosti, která na nás denně čekají nejen u nás, ale i v okolí, začalo v září období našich výprav na dopravní hřiště. Se třetáky jsme se vydali na dopravní hřiště Mírová. Nejprve jsme zdárně překonali teoretickou přípravu, zopakovali si povinnou výbavu cyklisty, dopravní značky a situace. Pak už došlo na praktické vyučování přímo na kolech či koloběžkách. Díky tomuto vyučování jsme se naučili, jak je nutné chovat se na silnicích a prakticky si to i procvičili.



Prožitkové vzdělávání v praxi

Minulý týden zahájili žáci osmých tříd výjezdem do Brna projekt „Vzdělávací programy paměťových institucí“. V průběhu dvou dnů navštívili čtyři instituce, ve kterých názornou a zábavnou formou získávali nové informace. V Mendelianu se ponořili do tajů genetiky, v Domě Jiřího Gruši si pohráli s významy českých slov a seznámili se s vývojem psaného slova na našem území. Z Brna jsme si odskočili do Kralic nad Oslavou, abychom se v Památníku Bible kralické dozvěděli něco o Jednotě bratrské a hlavně o její největší osobnosti J. A. Komenském. Potom už následoval návrat do Brna, ubytování, večeře a večerní prohlídka města.

Ráno po výborné snídani náš vzdělávací výlet pokračoval návštěvou Technického muzea. Tady jsme se „procházkou“ v Uliče řemesel přenesli do období první republiky, kde jsme si prohlédli dílničky hodináře, ševce, knihaře, zámečníka, krejčího a kadeřníka a jak vypadal pavlačový dům, koloniál, hospoda nebo dobové bydlení. Program Parní motory v průmyslové revoluci zase přiblížil žákům století páry. Všechny děti se shodly na tom, že tento způsob osvojování nových znalostí je zábavnější než pouhý výklad učitele a hlavně že získané informace si takto zapamatují mnohem snadněji.

POLITICKÝ KOUTEK

Drazí čtenáři, protože před pár dny byli volby, a protože nezáměrně o politiku mezi mladými lidmi je až 57%, rozhodla se naše politicky založená dvojice Věra Matýsková a Dominika Holčáková začít psát pravidelnou rubriku, ve které vám vždy představíme nějakou politicky známou či významnou osobu. Pro dnešní díl jsme vybrali jednoho z nejmladších politiků- Dominika Feriho.

Narodil se 11. července 1996 v Kadani, ale už od svého mládí žije na Teplicku. Jeho matka pochází z východních Čech, předky má také v Etiopii Svým zvolením se stal nejmladším radním v České republice v historii a jedním z nejmladších českých zastupitelů.

V letech 2007–2015 studoval na Gymnáziu Teplice. Od roku 2015 studuje na Právnické fakultě Univerzity Karlovy. Je rovněž jazzovým hudebníkem a fotografem. Pro svůj neobvyklý vzhled a zálibu v elegantním oblékání je oblíbeným cílem médií a zájmu veřejnosti. Je členem politické strany TOP 09. V krajských volbách v roce 2016 kandidoval za TOP 09 do Zastupitelstva Ústeckého kraje na posledním místě kandidáta, avšak neuspěl. Ve volbách do Poslanecké sněmovny PČR v roce 2017 kandiduje, za TOP 09 na posledním místě kandidáta v Praze. Napsal několik úspěšných knih. Například: Tak jsme lajkovali, Tohle není pro starý atd.



PLAYLIST NA PODZIM



1. Axwell Ingrosso - More than you know
2. J. Balvin, Willy William - Mi gente
3. Robin Schulz, James Blunt - OK
4. Selena Gomez - Bad liar
5. Selena Gomez, Gucci Mane - Fetish
6. Miley Cyrus - Malibu
7. Katy Perry - Swish, swish
8. Taylor Swift – Look chat you made me do
9. Luis Tomlinson, Bebe Rexha - Back to you
10. Niall Horan - Slow hands



RECEPTY

Pro tento díl máme speciálně zdravé recepty. Vánoce se pomalu, ale jistě, blíží. A protože se o Vánocích jí, především sladké a nezdravé jídlo, máme tu pro vás dva zdravé a rychlé recepty. Jeden sladký a jeden na rychlou večeři.

Borůvkový jogurt

Recept je určen pro 4 osoby.

Ingredience:

- 1 hrnek čerstvých borůvek
- 400 g bílého smetanového jogurtu
- 200 g zakysané smetany
- 2 lžíce tekutého medu



Postup:

1. Do mixéru vložíme polovinu borůvek, přidáme smetanový jogurt a med a rozmixujeme dohladka.
2. Pak dáme do mísy, vmícháme část zbylých borůvek (ostatní si dáme stranou) a zakysanou smetanu.
3. Směsí naplníme misky nebo poháry a zdobíme borůvkami.

Omeleta s rajčaty a bazalkou

Recept je určen pro 4 osoby.

Ingredience:

- 2 rajčata
- svazek čerstvé bazalky
- 2 lžíce oleje
- 8 vajec
- sůl, pepř



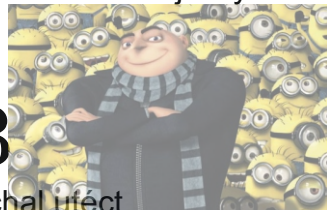
Postup:

1. Omytá rajčata přepůlíme, vykrojíme z nich jádra a přebytečnou tekutinu vymáčkne. Poté nakrájíme na plátky
2. Bazalku omyjeme a osušíme, část lístků natrháme, zbytek necháme na ozdobu.
3. Na větší pánvi rozežřejeme olej. Vejce rozšleháme vidličkou se solí a pepřem, promícháme je s rajčaty a posypeme natrhanou bazalkou.

4. Vejce s rajčaty nalijeme do pánve a necháme bez míchání opékat asi dvě minuty. Když jsou kraje omelety pevné, obracečkou je směrem ke středu nadzvedáváme a necháme tekutá vejce stéct na dno pánve.

5. Pánev zakryjeme poklicí a na mírném plamínku asi 10 minut dopékáme. Pokud je omeleta na povrchu stále tekutá, vložíme ji na chvíli odkrytou pod gril.

6. Hotovou omeletu rozdělíme na jednotlivé porce a ozdobíme ji zbylou bazalkou.



Já, padouch 3

Bývalý padouch Gru má problém. Mezi prsty si nechal utéct aktuálně nejhledanějšího zlosyna na světě, a tak ho vyhodili z práce v Antipadoušské lize. Jeho Mimoni jsou navíc čím dál nespokojenější s tím, že už páníček není zlý. Nejmladší dcera Agnes touží po živém jednorožci, který bude neuvěřitelně heboučkový. A do toho všeho se Gru dozví, že má dvojče, které je mu k nerozeznání podobné. Až na ty vlasy. Vraťme se ale k tomu lumpovi, který přechytračil Grua. Jmenuje se Balthazar Bratt a v osmdesátých letech minulého století byl dětskou hvězdou populární televizní show. Ke své smůle se nedokázal přenést přes její konec a od té doby škodí, kudy chodí. Nosí retro oblečení a nemožný účes, poslouchá staré písničky na kazetách a jako zbraně používá Rubikovu kostku a žvýkačkové bubliny. O mnoho větší sympaťák je další nováček v příběhu, Gruův bratr Dru. Je to neuvěřitelně přátelský a milý chlapík, který si ze všeho nejvíc přeje, aby ho bratr zasvětil do umění zločinu. Jenže Gru začal být zatvrzelý dobrák (dokonce tak zatvrzelý, že s ním nehnula ani otevřená vzpoura Mimoňů, kteří ho kvůli jeho dobrému chování opustili). Jediný, kvůli komu by byl Gru ochotný přejít alespoň dočasně na stranu zla, je jeho věčný soupeř Balthazar Bratt. A když si mu tenhle zastydlý klon Michaela Jacksona dovolí sáhnout na rodinu, využije všechny padoušské zkušenosti k tomu, aby své blízké zachránil. V tom mu nadšeně sekunduje jeho nově nalezený brácha Dru a jeho Mimoni, kteří si až ve vězení uvědomili, co je pro ně v životě nejdůležitější.

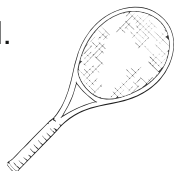
NEJLEPŠÍ SPORTOVCI

Usain Bolt má ale na spěch,
v běhání má velký úspěch.

Rafael Nadal,
ten těch raket vystřídal.

Jágr to je ale chlapík,
když vstoupí na led, je to kvapík.

Messi ten má nadání,
nejvíc mu jde padání.



***Sportování je velká dřina,
proto je potřeba velká svačina!***

NENUDÍM SE, ČTU SI

Naše škola se zapojila (jako jedna ze tří opavských škol) do projektu "Nenudím se - čtu si". Každá zúčastněná škola by měla vytipovat okolí tří míst vhodných pro umístění knižních kiosků (knihobudek). Byli bychom rádi, kdybyste nám tato místa pomohli vybrat. Jediné, co musíte udělat, je odstříhnout jedno z míst pod titulkem. Lístečky házejte do krabice ve 2. patře (PODLAVIČNÍK KRABICE NA NÁPADY) . Současně bychom vás chtěli poprosit, aby každý z vás hlasoval jen jednou. Děkujeme.



lokalita: Ptačí vrch jméno: _____
lokalita: Stříbrné j. pláž jméno: _____
lokalita: Městské sady jméno: _____
lokalita: Park sv. Hedviky jméno: _____
lokalita: Horní náměstí jméno: _____
lokalita: Dolní náměstí jméno: _____

POZDVIŽENÍ V POMPEJÍCH

Jedenáctiletá Bára má poslední týden prázdnin. V novém domě na půdě našla kouzelný atlas, který ji přenesení do minulosti. Bára zatím neví jak to funguje, aby si mohla vybrat konkrétní místo. Tak je vždy sama překvapena, kde se ocitne. Minulý výlet strávila týden na Francouzském dvoře s Karlem IV. Výhodou je, že v minulosti je nějakou dobu a zpátky se vrátí přesně do toho času, kdy odešla. Tentokrát ji atlas přenesení do doby v Pompejích v roce 79, chvíli před zničujícím výbuchem sopky. Ocitne se v roli otrokyně, její pán je vážený a uznávaný občan Lucius Lollius, který pracuje ve funkci duumvira – dnešní starosta. Bára žije přímo v jeho rodině. Poznává chod domácnosti, musí pracovat a uctivě se chovat. V domě bydlí i děda, který vidí v Báře chytrou holku a využije její znalost čtení k předcítání, protože oči mu už tak neslouží.

Bára v Pompejích stráví jeden měsíc. Poznává tržnici, vyhlášenou pekárnu, také Valcháře – v dnešní době je to čistírna a garum – výrobce omáček. O Pompejích nikdy před tím neslyšela, vše je hezky jednoduše popsáno a vysvětleno. Skamarádí se s dvěma otroky Tlapou a Rufusem. Rufus je krivě obviněn z krádeže a Bára mu pomůže očistit jeho jméno a najít skutečného zloděje

Za odměnu oddědy dostane hru – oblíbený římský šperk, který se s ní vrátí do současnosti. Když je zpět doma, s nadšením se vrhne po knize o Pompejích a to, co moc v

minulosti nechápala, si v hlavě spojí a vše zapíše do svého tajného cestovatelského deníku.

DĚTSKÝ TENIS

BUDEŠ POTŘEBOVAT:

Papírový nebo plastový talířek, špachtličku (dostaneš v papírnictví nebo v lékárně), lepicí pásku, míček

POSTUP: Vezmi si talířek a lepicí páskou k němu přilep špachtličku. Pokud chceš, můžeš si talířek ozdobit. Na plastový talířek půjde lépe kreslit fixami. No a máš HOTOVO! Stačí si jen vzít míček a pozvat si kamaráda!



ROZHOVORY

Vilém Fendrych

Brankář SFC

1. Jaký sport jste dělal, když jste byl malý?

-Bavily mě všechny míčové sporty (basketbal, volejbal, fotbal a tenis)

2. Jaký sport byste si vybral, kdyby neexistoval fotbal?

-Házenou nebo tenis.

ANEŽKA MAŘÁDKOVÁ (atletka)

1. Jak dlouho už děláš atletiku?

-Asi 6 let.

2. Kolikrát už jsi vyhrála?

-Nevím přesně, asi 20x - 30x.

3. Chodila jsi do atletiky, i když jsi byla malá?

-Ano.

4. Baví tě to?

-Ano. Moc.

5. Jak často trénuješ?

-3x týdně.

6. Kdo je tvůj největší soupeř?

-Tereza Matýsková.

3. Máte doma nějaké zvíře? A jaké?

-Ano, mám britského kocoura.

4. Jaký seriál nebo film sledujete pravidelně?

-Dr. House, Přátelé.

5. Od kolika let hrajete fotbal?

-Od 6ti let

6. Vycházíte dobře se všemi vašimi spoluhráči?

-Musím říct, že ano.

7. Jaké je vaše nejoblíbenější číslo?

-Mám tři: 3, 22 a 30.

8. Kdybyste si mohl vybrat, s kým byste se chtěl setkat?

-Leonardo Dicaprio a Ed Sheeran.

9. Co děláte ve volném čase?

-Občas se věnuji jiným sportům.

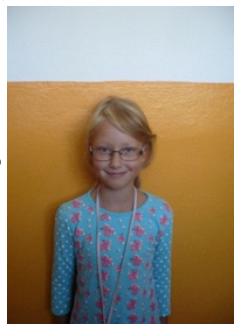
Jinak sleduji filmy, poslouchám hudbu, mám rád výlety a posezení s přáteli.

ANKETA PRVNÁČCI

otázka: Těšil/a ses do školy? Jestli ano, na co?
co se ti na škole líbí nejvíce

Brigitka Jurásková (1. B.)

Ahoj, těšila jsem se do školy na učení,
můj oblíbený předmět je matematika.
V naší třídě se mi líbí vláčky na stěně.



Lucinka Fajkusová (1.A.)

Ve škole si moc líbí. Oblíbené
předměty jsou výtvarná výchova a
matematika. V družině se mi nejvíc
líbí panenky.



Karolínka Dubová (1. B.)

Naše paní učitelka je moc
hodná. V družině se mi líbí
hračky.

David Qvis (1.A.)

Ve třídě se mi líbí tabule.
Nejvíce se mi líbí
v družině, protože si tam
můžu hrát.

Paní učitelka je na nás
moc hodná .



David Krečmer (1.B.)

Ve škole se mi velmi líbí, naše paní učitelka
je moc hodná. Chodím do družiny, kde si mi
moc líbí hračky.



ANKETA UČITELÉ

Otázka: Jaký sport jste dělali, jak jste byli malý?

P. Uč. Hruška: *V dětství jsem navštěvoval rybářský a sportovní kroužek. Má oblíbená hra a taktéž i sport*

P. Uč. Sitmalidisová: *V dětství jsem ráda hrála fotbal. Věnovala jsem se také gymnastickému sportu.*

P.Uč. Sedlář: *Jako malý jsem chodil do fotbalu a dodnes ho hraji. Mou oblíbenou hrou byla vojáci.*

P.Uč.Bartošík: *V dětství jsem navštěvoval Pionýr a Skauty . Jako malý jsem venku nejraději hrál hru četníci a zloději , také dodnes hraji volejbal.*

ANKETA PRVNÍ STUPEŇ

Jméno: Adam Matýsek

Otázka: Jakou paní učitelku máš nejradši?

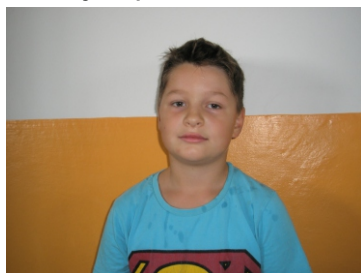
Odpověď: Paní učitelku Ševčíkovou



Jméno: Daniel Chmel

Otázka: Jaký předmět máš nejradši a proč?

Odpověď: Tělesnou výchovu, protože to je sport



Jméno: David Schiller

Otázka: Jaká tři jídla ti ve školní jídelně chutnají nejvíce?

Odpověď : Buchtičky s krémem, boloňské špagety nebo řízek s bramborovou kaší



Jméno: Honza Jarma

Otázka: Jakého učitele máš nejradši?

Odpověď: Pana učitele Hrušku



Jméno: Vojta Pásrbek

Otázka: Jaký je tvůj oblíbený předmět a proč?

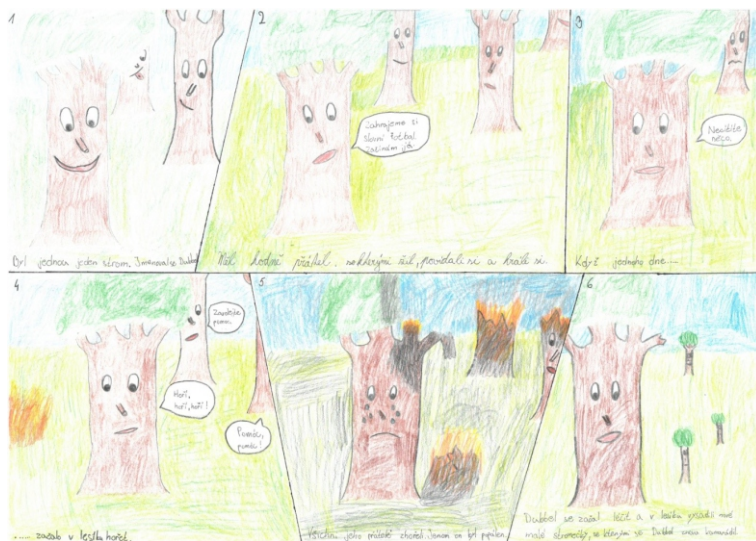
Odpověď: Český jazyk, protože jsem Čech a baví mě

PŘÍBĚH STROMU V NAŠÍ ZAHRÁDCE

Na konci minulého školního roku se děti tehdejší 2.A, 3.A a 5.B zúčastnili soutěže s názvem „Příběh stromu v naší zahrádce“, kterou každoročně vyhlašuje Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Opava-Město.

Přemýšleli jsme nad tím, co všechno stromy, které máme v zahrádkách, vlastně zažily a napsali jejich příběhy. Některé příběhy jsou zcela vymyšlené. Podle fantazie dětí jsme namalovali stromy, některé z nich doplnili přírodninami.

Všechny zaslané práce i s příběhy byly o posledním srpnovém víkendu vystaveny v Obecním domě. Na základě hlasování účastníků výstavy skončily práce dětí naší školy na krásném 3. místě. Vy si je můžete prohlédnout ve 2. patře naší školy,



Matyáš Laryš, VI.B

Byl jednou jeden strom, který se jmenoval Dubbel. Žil v jednom lesíku, kde měl plno kamarádů. V lesíku si kamarádi hráli různé hry, povídali si a vyprávěli si různé historky. Když jednou Dubbel něco ucítil,

zeptal se kamarádů, jestli něco necítí. Všichni si začali říkat, že něco opravdu cítí. Byl to kouř. V lesíku začalo hořet. Všichni začali křičet. Všichni kromě Dubbela shořeli. Dubbel byl částečně popálený, ale neuhorel. Byl smutný, protože si neměl s kým povídat.

Ale jednoho dne do lesa přišli lidé a vysadili tam nové malé stromečky, se kterými si mohl Dubbel zase povídat. Měl nové kamarády a byl zase šťastný.

Tereza Mlčochová, VI.B

Na louce se lidé rozhodli vysadit smrkový les.

Mezi semínka se ale připlétlo semínko cizokrajného stromu. Les rostl a rostl, všechny stromy vypadaly podobně, až na jeden. Byl úplně jiný a záhadný. Nikdo netušil, odkud se vzal. Postupně se lidé o něj přestali zajímat. Strom se cítil osaměle.

Zjara přes les letěli dva ptáčci, kteří hledali místo k zahníždění. Usedli na větev záhadného stromu a okamžitě si oblíbili pohodlí větví. Strom se konečně cítil šťastný a užitečný.



Šéfredaktorka: Anna Mihad Shehata

Redaktorky: Věra Matýsková, Dominika Holčáková, Hana Jirků, Hana Schillerová, Alice Molovčáková, Daniela Matýsková, Magdaléna Jarkulischová, Kristýna Chmelová, Alice Štefková, Adéla Šturmová, Eliška Bouchalová, Anna Vavrošová, Eliška Zimolová a Magdalena Scheeová

Grafická úprava: Anna Mihad Shehata

Korektura textu: Mgr. Dočkalová